

DIE MIT DEM OOOH & AAAH

# REISEN MIT SINNEN

REISEN MIT SINNEN  
Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Str. 23  
D- 44143 Dortmund  
Fon 0231-589792-0  
Fax 0231-164470  
[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)  
[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)  
[www.kapverdischeinseln.de](http://www.kapverdischeinseln.de)

## MONTENEGRO



# Kleinod zwischen Adria und Bergwelt

**16-tägige Aktiv- und Begegnungsreise  
in kleiner Gruppe**



# Highlights

Sensationelle Ausblicke: mit dem Rad um die Bucht von Kotor, den einzigen Fjord im Mittelmeerraum

Lokale Köstlichkeiten direkt vom Hersteller genießen: Olivenöl, Ziegenkäse, Honig und Wein

Wasserspaß: Bootsfahrten auf Piva See und Skadar See und Strandvergnügen an der Adriaküste

Wandern in Natur pur: zu Gletscherseen, Bergpanoramen und einer der letzten Urwälder Europas

Gastfreundschaft erleben: bei einer Familie, die biologischen Anbau betreibt und zu den wenigen zertifizierten Bio-Imkern des Landes gehört

ReiseSchätze

MONTENEGRO

16 Tage, 6-12 Gäste

Natur, Begegnungen,  
Wandern, Alltagskultur.

Reiseleitung: Luka, Toni

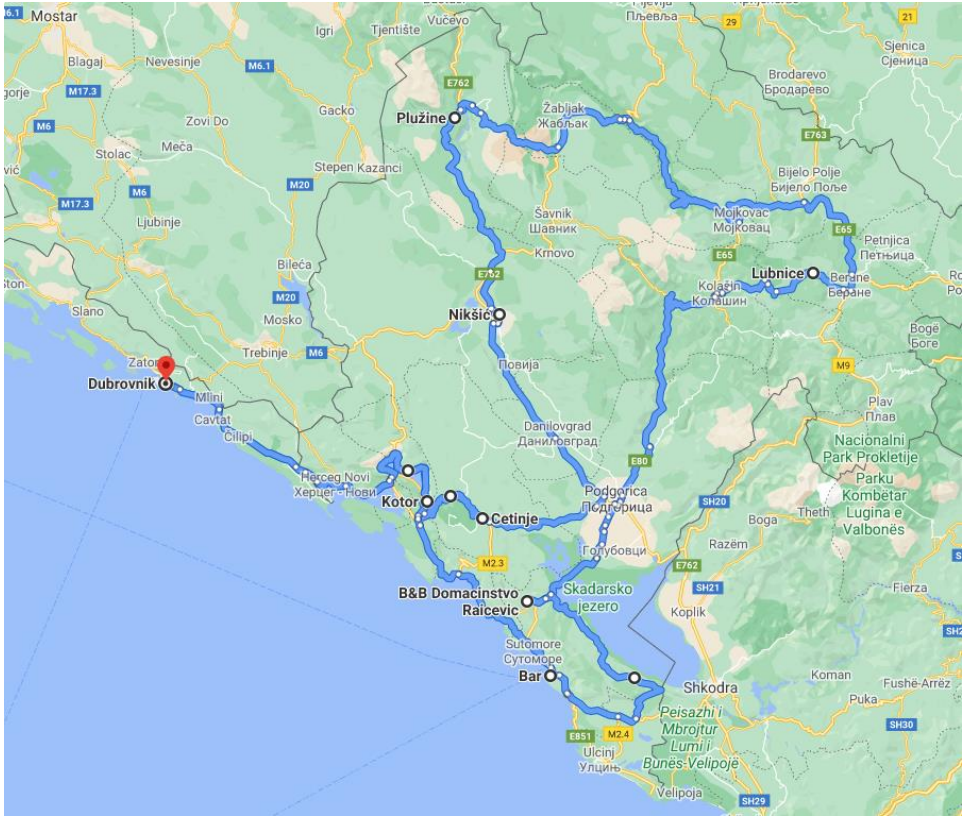
# Prima Klima

Klimafreundlich reisen inklusive. Klimaschutz ist für uns eine Herzensangelegenheit. Bei allen Reisen kompensieren wir zu 100 % die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihrer Flug- oder Bahnreise, der Unterkünfte, Mahlzeiten und alle Transporte in den Zielgebieten über atmosfair. Dazu gehören sämtliche Inlandsflüge, Bahn-, Schiffs- oder Bustransfers.

Mehr hierzu finden Sie weiter unten.



# Karte zur Reise



Das kleine Land Montenegro wird oft übersehen, dabei bietet es in seinem Gebiet zwischen der im Sommer gut besuchten Adria und den oft menschenleeren Gebirgszügen im Inland eine Vielzahl landschaftlicher Sensationen. Bei dieser Reise erkunden wir die Natur und Kultur zwischen Adriaküste und Berglandschaften bei Wanderungen und Besichtigungen und kommen in Kontakt mit diesen herzlichen, gastfreundlichen und geselligen Einheimischen, die einen Hang zu gutem Essen und Trinken haben und vielfach noch ihre alten Traditionen leben. Es gibt viel zu entdecken!

# Reiseverlauf - 16 Tage

(Verpflegung: **F**=Frühstück, **M**=Mittagessen, **L**=Lunchpaket, **A**=Abendessen)

Die Angaben zu den Wanderstrecken, Flug- und Transferzeiten sind Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

## 1. Tag: Flug nach Dubrovnik

---

Von Frankfurt aus fliegen wir nach Dubrovnik im Süden von Kroatien. Unsere Reiseleitung empfängt uns am Flughafen.

Gemeinsam fahren wir nach Süden über die Grenze nach Montenegro und erleben fast sofort nach dem Grenzübertritt ein landschaftliches Highlight: die Bucht von Kotor. Diese beeindruckende, fast 30 km lange Bucht besteht aus vier Becken und ist von bis zu fast 1900m hohen Karstbergen umrahmt. Sie wird wegen ihrer Ausprägung auch als südlichster Fjord Europas bezeichnet.

Je nach Ankunftszeit machen wir einen kurzen Stopp in Herceg Novi, der "Stadt der Tausend Treppen", mit seiner schönen Altstadt, der Promenade mit Festung und Zitadelle. Die Stadt wird von der Sonne verwöhnt und ist umgeben von Zitrusfrucht- und Feigenplantagen, Palmen, Zypressen und vielen Mimosen.

Weiter geht es um die herrliche Bucht herum, durch Orte und Dörfer, zu unserem Hotel in Dobrota, direkt am Wasser gelegen. Es eröffnen sich immer wieder schöne Ausblicke auf Bucht und Berge.

Nach dem Check-In in der Unterkunft erleben wir beim Begrüßungs-Abendessen erstmal die leckere montenegrinische Küche mit Blick auf die Bucht.

Transfer: reine Fahrzeit 1,5 - 2 Std., 66 km

Übernachtung/en: 3 Nächte, Hotel Babilon Montenegro, Kotorbucht

Verpflegung: -/-/A

## 2. Tag: Versteckte Juwelen rund um die Bucht von Kotor

---

Machen Sie sich bereit für eine Radtour - nach dem Frühstück radeln wir im Uhrzeigersinn immer nah an der Küste im Schatten des Hügels Vrmac um die Bucht von Kotor. Es geht durch mehrere Küstendörfer mit ihrer mediterranen Architektur und ihrem stimmungsvollen Charme: Muo, wo immer noch viele Häuser in der charakteristischen venezianischen Bauweise zu finden sind, Prcanj mit dem legendenumwobenen "Haus der drei Schwestern" und das typische montenegrinische Fischerdorf Donji Stoliv. Von hier aus ist eine Wanderung durch Oliven-Orangen-Kastanien- und Zitronenhaine zum verwaisten und teils überwucherten oberen Dorf Gornji Stoliv möglich. Das Dorf liegt auf dem Hügel und bietet eine großartige Aussicht auf die Bucht.

Nun steigen wir von den Rädern um. Zuerst geht es per Fähre von Lepetane nach Kamenari, dann umrunden wir per Minibus die innere Bucht. Weiter geht es nach Risan, wo wir die Villa Rustica mit ihren fantastischen römischen Mosaiken besuchen. Im 4. Jahrhundert v. Chr. war Risan die wichtigste Stadt an der Bucht und diese Mosaik sind zwei Jahrtausende alt.



Es folgt eine der schönsten Küstenstädte der Bucht - das alte Seefahrerstädtchen Perast, das komplett unter Denkmalschutz steht. In den schönen Palästen im Barock- und Renaissancestil erklingen die Lieder des Meeres, Geschichten von Kapitänen und alten Adelsfamilien. Wir unternehmen eine kurze Bootsfahrt zur Insel Our Lady of the Rocks mit ihrer charakteristischen Barockkirche und ihrem Museum. Hören Sie sich die Geschichte dieser erstaunlichen Insel an, staunen Sie über die Fresken aus dem 17. Jahrhundert. Die von Benediktinermönchen gegründete Abtei stammt etwa aus dem 9. Jahrhundert und hat unter den ständigen Angriffen von Eindringlingen und Erdbeben gelitten.



In der UNESCO Weltkulturerbe-Stadt Kotor schließlich führt uns ein Kenner der Stadt durch das Seetor und die verwinkelten Kopfsteinpflastergassen, und verrät uns dabei das eine oder andere Geheimnis des Waffenplatzes.

Radtour: 15-18 km, ca. 1,5 - 2 Std., meist eben.

Wanderung: einfach, ca. 1,5 Std. retour.

Fähre: 30 min.

Fahrzeit gesamt: Kamenari (Fährstation) - Risan - Perast - Kotor: ca. 35 km, ca. 45 min.

Verpflegung: F/-/-

### **3. Tag: Peninsula Lustica – Traditionen und Bootsfahrt**

---

Ein Traumtag erwartet uns: heute erforschen wir die wunderbare Peninsula Lustica mit ihren Sand- und Felsstränden, steilen Berghängen und verträumten Dörfern. Im malerischen Klinci, einem wunderschön restaurierten traditionellen Dorf auf der Spitze der Halbinsel besuchen wir einen jahrhundertealten Olivenhain und eine der beiden historischen Kirchen. An einem traditionellen montenegrinischen Versammlungsort (Gumno genannt) schmecken die Proben von hausgemachtem Oliven, Wein, Saft und dem lokalen Rakija (Schnapps) besonders gut, während wir die faszinierende Geschichte der Gegend von einem Einheimischen hören, dessen Familie diesen Ort seit 17 Generationen ihr Zuhause nennt!

Danach besteigen wir ein privates Boot und besuchen die berühmte Blaue Lagune und die Festungsinsel Mamula. Bummel durch den Fischerdorf Rose mit seinen schönen Kapitänshäusern. Im Anschluss können wir baden gehen und am Strand von Zanjice relaxen.



Sie werden diesen Tag als ein besonders schönes Erlebnis abseits der ausgetretenen Pfade in Erinnerung behalten.

Nachmittags Rückkehr nach Kotor. Wer mag kann fakultativ eine einfache, geführte Kajaktour in der Bucht unternehmen. Vom Kajak aus bieten sich schöne Buchtviews aus einer anderen Perspektive.

Fahrzeit gesamt: 66 km, ca. 1,5 - 2 Std.

Bootstour: ca. 1-2 Std.

Fakultative Kajaktour: ca. 1-2 Std.

Verpflegung: F/M/-

## 4. Tag: Alte Hauptstadt Cetinje

---

Fahrt nach Cetinje über die spektakuläre Straße von Kotor mit 25 Serpentine, wo die Aussicht über die Bucht nach jeder Kurve immer besser wird - eine wahrlich atemberaubende Strecke bei der uns Montenegro buchstäblich zu Füßen liegt.

In der ehemaligen Hauptstadt - der Perle des Klassizismus - erkunden wir das alte Kloster Cetinje, das Symbol der Freiheit im jahrhundertelangen Kampf der Montenegriner. Wir hören die Geschichte des Billardhauses, bestaunen die ehemaligen ausländischen Botschaften aus der Zeit, als Montenegro ein Königreich war und sehen uns Montenegro auf der großen Reliefkarte an.

Bei einer Honigfarm bekommen wir traditionelle Honigerstellungstechniken unserer Gastgeber gezeigt. Es folgt ein Mittagessen mit den lokalen Köstlichkeiten Schinken und Käse, wir kosten Honig und den nach alter Tradition hergestellten Honigwein.



Fakultativ: Erkundung der Lipa Höhle (ca. 1 Std.): Wie ein Schweizer Käse ist der Karst Montenegros zerlöchert. Höhlenliebhaber finden zahlreiche kunstvolle Höhlendekorationen und sogar ein improvisiertes Musikinstrument aus Stalaktiten. Besuchen Sie den Njegos-Saal, die erste und einzige Höhlenbar in Montenegro.

Fahrt zu unserer Unterkunft nahe dem Lovcen Nationalpark. Die Nacht verbringen wir in einem Gästehaus neben einem Kiefernwald.

Fahrzeit gesamt: 82 km, ca. 2,45 Std.

Übernachtung/en: 1 Nacht, Etno Selo Sveti Georgije, Lovcen Nationalpark

Verpflegung: F/M/-

## **5. Tag: Wandern im Lovcen Nationalpark – Berge, Seen und ein Kloster**

---

Heute unternehmen wir eine Wanderung im Lovcen Nationalpark mit herrlichen Ausblicken über die Bucht. Die Rundwanderung führt uns vom Nationalparkzentrum in Ivanova Korita auf bequem zu gehenden alten Militärwegen durch Wald und zerklüftete Karstlandschaft mit schroffen Felsen zum Gipfel der Babina Glava (Oma's Kopf, 1.474 m). Schon unterwegs bieten sich immer wieder herrliche Ausblicke, aber der Panoramablick von der Babina auf die weite montenegrinische Adriaküste zwischen Budva und der Bucht von Kotor und auf die Berglandschaft des Lovcen ist sicherlich einer der schönsten weit und breit. Durch einige kleine Weiler, vorbei an Steinmauern und Zisternen wandern wir zurück zum Ausgangspunkt.





Mittagessen (auf eigene Faust) im hübschen, verschlafenen Örtchen Rijeka Crnojevica, dessen Lage sehr malerisch ist. Hier, im "Venedig Montenegros" gibt es einige hervorragende Fischrestaurants. Besonders beliebt ist es, durch die alte Steinbrücke aus dem 19. Jahrhundert hindurch Fotos zu machen.

Unterwegs nach Nordwesten halten wir an einem der größten Wallfahrtsorte des Balkan, dem Ostrog Kloster, und bestaunen das große Kloster, das wie ein Adlerhorst in die schroffe Felswand gemeißelt wurde und über eine steile Serpentinstraße zu erreichen ist. Wir besuchen die kleine Höhlenkapelle, bewundern die Fresken in der oberen Kammer und den Ausblick von diesem perfekten Aussichtspunkt hoch über dem Tal.

Schließlich erreichen wir das Städtchen Niksic. Wer möchte kann abends zu den Ruinen der Festung Onogost hinaufsteigen.

Wanderung: ca. 4 Std., 12,5 km, +/-480 Hm  
Transfer: Gesamtfahrzeit: ca. 3,20 Std., 134 km

Übernachtung/en: 2 Nächte, Hotel Yugoslavia, Niksic

Verpflegung: F/-/-

## **6. Tag: Wanderung zum Captain´s Lake und Bio-Ziegenfarm – altes Hirtenland**

---

Die Region Niksic verbirgt einige der atemberaubendsten Landschaften, die man sich vorstellen kann, und heute machen wir uns auf, eine davon zu entdecken. Im Gebiet der tapferen Hirten und Katuns, wo die Sommer mild, aber die Winter schneereich und rau sind, wandern wir zu einem Gletschersee, dem umwerfend schönen Captain´s Lake. Die Route führt über Bergweiden, herrliche Gipfel hin zum See, einen Ort der entspannten Ruhe auf 1.678 m Höhe. Wenn Luft und Wasser warm genug sind, lädt der See zum Schwimmen ein.

Ein besonderer Leckerbissen folgt am Abend auf einer Bio-Ziegenfarm: Die Großfamilie stellt Ziegenkäse her, züchtet Bienen und brennt Schnapps. Sehr gerne zeigen die Gastgeber uns ihre Arbeit und verwöhnen uns mit einer köstlichen, sehr traditionellen Mahlzeit. Ein echtes Highlight!

Wanderung: ca. 3,5 - 4,5 Stunden, ca. 11 km, einfacher Weg.  
Transfers: ca. 2,5 Std. retour

Verpflegung: F/L/A



## 7. Tag: Bootsfahrt auf dem Piva-See

---

Heute unternehmen wir eine Bootsfahrt auf dem 45 km langen und bis zu 200m tiefen Piva-See. Von Njivice aus fahren wir zum Ausgangspunkt der Bootsfahrt nahe dem Städtchen Pluzine. Mit dem Boot geht es auf dem See in den kaum besuchten Teil der wunderschönen Komarnica-Schlucht. Der See ist zwar künstlich, die majestätische Landschaft dadurch aber nicht weniger beeindruckend. Hier verschmilzt pure Ruhe mit der Schönheit der Natur.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Pluzine selbst wurde 1971 bei Flutung der Schlucht einfach überschwemmt und an neuer Stelle wiederaufgebaut. Es ist keine Schönheit, aber die Lage am See umso mehr. Ein idealer Ort für Spaziergänge, Wanderungen und Ausflüge.



Transfer: gesamt ca. 1,10 Std., 60 km  
Bootsfahrt: ca. 3 Std.

Übernachtung/en: 2 Nächte, Bungalow Holiday Resort, Pluzine

Verpflegung: F/-/-

## **8. Tag: Am Piva See - Tag zur freien Verfügung**

---

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Pluzine bietet verschiedenste Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Relaxen Sie in der wunderbaren Natur oder unternehmen Sie nochmal eine Bootsfahrt. Fakultativ: Unternehmen Sie eine Wanderung zu zwei Gletscherseen, in einer bärenreichen Region, oder gehen Sie Raften.

Option 1: Rafting (für erfahrene Personen, die Rafting-Saison beginnt Mitte Mai)

Wenn Sie sich hierfür entscheiden, bekommen Sie ein richtiges Abenteuer geboten: Wildwasser-Rafting auf dem Fluss Tara mit den besten Ausbildern des Landes. Raften Sie auf 1.500 m Höhe am Rande des Durmitor-Nationalparks im zweitiefsten Canyon der Welt nach dem Grand Canyon! Ein Adrenalinschub ist bei dieser 18 km langen Abfahrt im entlegensten Teil des Canyons garantiert. Ihre erfahrenen Führer werden für Ihre absolute Sicherheit und Ihr Vergnügen sorgen. Transfers: 30 min. one way



## Option 2: Gletscherseewanderung

Unternehmen Sie eine schöne Bergwanderung in der Nähe von Pluzine. Die Wanderung führt zu zwei Seen, die oberhalb von 1.000 m Höhe liegen. Sie wandern durch ein kleines ruhiges Dorf, am Berg entlang und durch einen Wald mit einer Quelle, bevor Sie den Malo Jezero (See) (1.194 m) und schließlich den Berg Veliko (1325 m) erreichen. Die Wassertemperatur beträgt im Sommer 16-20 Grad und die Seen sind reich an Forellen. Wanderung: ca. 7 km retour, mittelschwer. Transfers: 20 min. one way

Verpflegung: F/-/-

## **9. Tag: Quer durch den Durmitor Nationalpark**

---

Heute fahren wir einmal quer durch den Durmitor Nationalpark mit seinen gewaltigen Bergen und erleben einige der landschaftlichen Höhepunkte dieses Gebietes. Auf der Panoramastraße P14, der wohl malerischsten Straße des Landes, durchqueren wir die Berge über einen Pass von 2.000m Höhe, und fahren nach Zabljak, dem touristischen Zentrum der Region. Falls die P14 nicht passierbar ist, fahren wir die Strecke über Savnik, wo wir das Dorf Posenje, die Nevidio-Schlucht, Gletscherseen und eine tausendjährige Kirche sehen können.

Von Zabljak aus wandern wir durch dichten Wald zum Schwarzen See, der Perle des Durmitor. Die tiefschwarze Oberfläche gibt dem Bergsee seinen Namen. Mutige können im kühlen Wasser baden.



Weiter geht es zur Brücke über die Tara-Schlucht bei Djurdjevica, einem architektonischen Wunderwerk aus den 1930er Jahren. Der Blick in die bis zu 1.300m tiefe Schlucht, dem tiefsten Gebirgseinschnitt weltweit nach dem Grand Canyon mit wilder Landschaft, ist fantastisch!

Der Nachmittag ist für ein wenig lokale Tradition reserviert. Mittagessen bei einer einheimischen Familie in einem Dorf am Fluss Tara. Wir werden sehr familiär und gemütlich empfangen und bekommen köstliche Qualitätsprodukte und Spezialitäten serviert. Durch die Geschichte des Familienhauses, das vor 120 Jahren erbaut wurde, erfahren wir viel über die Bauweise in dieser Region. Der Gastgeber ist Experte für Holzschnitzerei und einer der besten Guslemacher des Landes, ein traditionelles montenegrinisches Instrument. Gerne zeigt er uns sein Handwerk.

Entlang der Tara-Schlucht führt die Straße weiter nach Osten. Schließlich erreichen wir das Dorf unserer Gastgeber an den Hängen des Berges Bjelasica. Die Region Bjelasica ist sehr interessant mit zahlreichen Gletscherseen, gut erhaltenen Dörfern und Architektur.

Dies ist unser längster Fahrtag, aber gleichzeitig gibt es so viel zu sehen und erleben, dass es eine sehr lohnende Erfahrung sein wird.

3 Nächte im Kuca Kljajica Farmstay im Dorf Lubnice an den Hängen der Bergregion Bjelasica bei einer sehr gastfreundlichen Familie.

Transfer: Gesamtfahrzeit: 195 km, ca. 4-5 Std.

Wanderung zum Schwarzen See: ca. 2 km, 40 min. one way.

Übernachtung/en: 3 Nächte, Kuca Kljajica Farmstay

Verpflegung: F/M/A





## **10. Tag: Bjelasica - Wanderung zu Gletscherseen**

---

Heute bewegen wir uns nach dem langen gestrigen Fahrtag zu Fuß, unternehmen eine sehr schöne Wanderung zu Gletscherseen und entspannen uns unterwegs auf den Wiesen der herrlichen Bergregion. Wir wandern vorbei an mehreren Quellen und Wasserfällen erreichen wir die türkisfarbenen Wasser der vom Gletschereis gespeisten Seen der Bjelasica. Wer etwas kälteres Wasser nicht scheut, kann sich an einem der Seen in einer der Schwimmstellen erfrischen.

Wanderung: ca. 5-6 Std., +/- 560 Hm

Verpflegung: F/L/A

## **11. Tag: Leben auf der Farm - Tag zur freien Verfügung**

---

Tag zur freien Verfügung. Heute haben Sie Zeit, bei den Aktivitäten der Gastgeber zuzusehen und gerne auch mit Hand anzulegen, die Biologische Landwirtschaft und Bienenzucht betreibt.

Die Gastgeberfamilie betreibt biologischen Anbau von Gemüse und Himbeeren und ist 1 von 3 zertifizierten Bio-Imkern des Landes. Ihr Enthusiasmus ist ansteckend, und man hat sofort Lust, sich ihnen anzuschließen, wenn sie Himbeeren pflücken, Bienenstöcke bauen, Obst verarbeiten...

Bienenzucht ist seit Generationen eine Familientradition. Mailand und Maja stellen erstklassigen Bio-Honig, Honig mit Trockenfrüchten, Met und Schnäpse mit Honig her. Ebenso gelungen ist ihre Obst- und Gemüseproduktion - meist Himbeeren, Karotten, Kartoffeln.



Wahlweise können Sie eine Wanderung im fast schon hochalpin wirkenden Prokletije-Nationalpark oder in den Komovi-Bergen unternehmen. Oder Sie versuchen sich einmal im Fliegenfischen - ein in Montenegro sehr beliebter Sport und extrem entspannend.

Option 1a: Wandern am Hridsko-See. Wanderung: einfach, ca. 2 Std. one way

Option 1b: Wandern auf die drei Gipfel des Prokletije. Wanderung: Moderat, technisch nicht allzu anstrengend mit einem steileren Abstieg vom dritten Gipfel

Option 2: Fliegenfischen in der Region Plav

Option 3: Wandern im Komovi Massiv

Verpflegung: F/-/A

## **12. Tag: Urwald im Biogradsko NP & Käsefarm**

---

Heute fahren wir wieder nach Süden. Unser erster Halt ist im dichten Urwald im Herzen des Nationalparks Biogradska Gora, einem der drei letzten Urwälder Europas. Spaziergang um den Gletschersee in einem der ältesten Ökosysteme Europas. Der Weg ist eben, teils geht es über Holzplanken.

Mittagessen auf einer kleinen Käsefarm, die zwischen den Gebirgsketten von Sinjajevina und Moraca liegt. Wieder einmal werden wir von den Gastgebern mit einem ordentlichen Festmahl verwöhnt.

Dann folgen wir der kurvenreichen und eindrucksvollen Moraca-Schlucht, die viele Fotomöglichkeiten bietet, nach Süden. Stopp am Moraca Kloster aus dem 13. Jahrhundert, einem der ältesten Gebäude des Landes.

Wenn es die Zeit erlaubt werfen wir einen Blick in den beeindruckenden Mrtvica-Canyon und besuchen die „montenegrinischen Niagarafälle“ (ca. 6 km südöstlich der Hauptstraße bei Podgorica), wo der Fluss Cijevna plötzlich etwa 10 m tief abfällt und tiefe malerische Becken geformt hat, in denen man auch ein kühles Bad nehmen kann.

Weiter geht es zu unserer Unterkunft nahe dem Skadar See-Nationalpark. Abends genießen wir eine herzhafte Mahlzeit mit lokalen Spezialitäten, die auf traditionelle Weise zubereitet werden.

Transfer gesamt: 160 km, ca. 3-4 Std.

Spaziergang Biogradska Gora: ca. 4 km, 1 Std., einfach



Übernachtung/en: 3 Nächte, B&B Domacinstvo Raicevic, Umland von Skadarsee  
Verpflegung: F/M/-

### **13. Tag: Bootstour auf dem magischen Skadar-See**

---

Nehmen Sie Ihre Hüte und Sonnenbrillen mit: Nach dem leckeren Frühstück unternehmen wir heute einen Ausflug in einem traditionellen Fischerboot auf dem Skadar-See. Der See ist das größte Binnengewässer des Balkans mit einer enorm reichen Fisch-, Vogel- und Pflanzenwelt und einer der letzten Pelikankolonien Europas. Zahlreiche Ruinen am Ufer zeugen von der frühen Besiedelung der Region, viele kleine Inseln beherbergen Kirchen und Klöster.

Seerosen und Wasserkalotten säumen unseren Weg durch ein Gewirr aus kleinen Kanälen. Halten Sie Ausschau nach dem seltenen dalmatischen Pelikan. Zwischen "Ziegen- und Schafsinsel" hindurch erreichen wir das Kloster Beska, den einzigen heiligen Ort im Seegebiet, der aus dem 15. Jahrhundert stammt und nie zerstört wurde. Bevor wir zurückkehren, machen wir Halt, um ein wenig zu schwimmen.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Relaxen Sie am Pool der Unterkunft oder erkunden Sie die Umgebung.

Bootstour: ca. 3-5 Std.

Verpflegung: F/-/-



## 14. Tag: Wildnis-Wandern und Wein

---

Unsere heutige, sehr schöne Wanderung beginnt mit einer 15-minütigen Fahrt durch historische Bergdörfer mit Kirchen und alte Anwesen. Dann erreichen wir die Quelle des Flusses Orahovstica, entlang dessen Lauf wir hinunter zur schönen Seestadt Virpazar wandern. Es geht fast ständig am Fluss entlang, mal am Ufer, mal im Wald. Wir kommen an Wasserfällen vorbei, wo wir baden können, laufen unter ausladenden alten Weiden, vorbei an osmanischen Brücken - stets begleitet von einem Gezwitzcher der Vögel, von denen es in der Region etwa 270 Arten gibt. Im Sommer schützen uns die Baumkronen und die Frische des Wassers vor der Hitze.



Abends gibt es Abendessen mit einer Weinprobe in einem lokalen Weingut. Dabei können wir einige der besten Weine der Region und heimische Bioprodukte probieren. Die Geschichte des Skadar Sees kommt nicht ohne die Weinbautradition aus.



Transfers: 25 min zum Ausgangspunkt der Wanderung und ähnlich retour  
Wanderung: 14 km, +/- 207 Hm, Dauer: ca. 5 Std., mittelschwer

Verpflegung: F/L/A

## **15. Tag: Zurück an die Küste - zwischen den Wassern**

---

Nun geht es an die Adria-Küste. Hier haben wir Zeit in einer schönen Bucht im Meer schwimmen zu gehen, bevor wir Stari Bar (Alt-Bar) erreichen.

Nachmittags Bummel durch die Ruinenstadt Alt-Bar mit seiner begehbaren Stadtmauer, einem Aquädukt und Uhrturm.

Unser Abschiedsabendessen ist mit Blick auf das Meer.

Transfer: gesamt ca. 3 Std., 120 km (ohne Ulcinje 100 km, 2,45 Std.)

Übernachtung/en: 1 Nacht, Stara Caršija Resort & Spa, Stari Bar

Verpflegung: F/-/A





## 16. Tag: Transfer nach Podgorica und Heimflug

---

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von Montenegro. Nun geht es zum Flughafen von Podgorica für den Heimflug.

Oder möchten Sie am Strand verlängern? Gerne bieten wir Ihnen etwas auf Ihre Wünsche zugeschnittenes an.

Transfer: 50 km, ca. 1 Std.

Verpflegung: F/-/-



Programmänderungen, z.B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor.

## Teilnehmer & Teilnehmerinnen

6 bis 12 Personen

# Termine und Preise

MTG-230512	Fr. 12.05.	- Mi. 24.05.2023	2.690 €
MTG-230609*	Fr. 09.06.	- Sa. 24.06.2023	2.960 €
MTG-230901	Fr. 01.09.	- Mi. 13.09.2023	2.690 €
MTG-230929*	Fr. 29.09.	- Sa. 14.10.2023	2.960 €

Einzelzimmerzuschlag: 690 € für 16 Tage // 580 € für 13 Tage\*

\*13-tägige Variante – je eine Nacht weniger in Kotor, Pluzine und Skadar-Region

Hinweis für Alleinreisende: Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist je nach Verfügbarkeit möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.

Frühbucher sparen 89 €. Frühbucherrabatt: 3 % auf den Grundreisepreis bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.

Anzahlung: 20 % des Reisepreises. Restzahlung 21 Tage vor Reisebeginn. Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch uns: 21 Tage vor Reisebeginn.



# Leistungsübersicht

## Im Preis enthalten

- Flug Frankfurt – Dubrovnik, Podgorica - Frankfurt mit Austrian Airlines (Economy Class)
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Unterkunft: Insg. 15 Übernachtungen in DZ: 11x in landestypischen Mittelklassehotels mit DZ, Du/WC, 3x Übernachtung im einfachen Gästehäusern, teils mit Gemeinschaftsbad teils geteilte Du/WC (s. Unterkünfte)
- Verpflegung: 15x Frühstück, 4x Picknick, 3x Mittag- und 7x Abendessen (tlw. mehrgängig)
- Programm-Details: 6 Wanderungen, 1 Radtour, 3 Bootstouren, Stadtführungen in Kotor, Perast, Risan und Cetinje. Besichtigung von Klöstern. Begegnungen mit Instrumentenbauer, Olivenbauer, Käserei, Bienenzüchter, Bio-Ziegenfarm und Familienweingut mit Weinverkostung.
- Eintritte laut Detailprogramm (sofern nicht als fakultativ gekennzeichnet)
- Qualifizierte Insider-Reiseleitung in Deutsch
- Reiseführer (Trescher Verlag Montenegro), Infomaterial
- 10 € Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
- CO2-neutral reisen! Flug- und Landprogramm zu 100% kompensiert

## Optional buchbare Leistungen

- Business-Class: ab 450 €
- Rail&Fly 2. Kl.: 85 €, 155 € in der 1. Klasse
- Empfohlene Verlängerungen & fakultative Ausflüge
- Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung, als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.\*\*

## Nicht im Preis enthalten

- An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

# Anreise

Die Anreise erfolgt voraussichtlich mit Lufthansa von Frankfurt nach Dubrovnik in Kroatien. Der Rückflug startet ebenfalls von Dubrovnik aus nach Frankfurt. Für die Anreise zum Flughafen bieten wir Ihnen sehr gerne Rail&Fly Tickets an.

Ebenso haben Sie die Möglichkeit Ihren Flug auf die Business-Class upzugraden. (siehe Optional Buchbare Leistungen)

<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 2. Klasse, retour</b>	<b>Rail&amp;Fly-Ticket, 1. Klasse, retour</b>
85 €	155 €

## Einreisebestimmungen

Deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsangehörige benötigen für einen Aufenthalt bis 90 Tage kein Visum. Notwendig zur Einreise ist ein gültiger Reisepass oder Personalausweis. Wir empfehlen grundsätzlich die Einreise mit Reisepass, auch bei Direktflügen. Ausweisdokumente müssen drei Monate über die Reise hinaus gültig sein.

Bitte senden Sie uns vorab in jedem Fall die Daten Ihres Reisedokumentes, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden.

Die Einreisebedingungen für weitere Nationalitäten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit.

Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.

Besondere Impfungen sind für Montenegro aktuell nicht vorgeschrieben.

# Reiseschutz\*\*

Haben Sie bereits an Ihren Reiseschutz gedacht?

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts- und Reiseabbruch-Versicherung\* zur Deckung der Rückführungskosten bei Unfall oder Krankheit sowie einer Auslandskrankenversicherung. Oft lohnt sich ein Vergleich der Preise der Jahres- und Einzelversicherung. Gerne erstellen wir Ihnen ein konkretes Angebot.

Gerne beraten wir Sie mit einem konkreten Angebot passend zu Ihrem Reisepreis. Ebenso finden Sie in Ihren Buchungsunterlagen „Ihr Reiseschutz – Für alle Fälle“ weitere Informationen.

\* Unsere Gäste mit ständigem Wohnsitz in der Schweiz bitten wir, sich für nähere Informationen hierzu an die Vertretung der Europäischen Reiseversicherung in der Schweiz zu wenden.

## Verlängerungsmöglichkeiten

Sie haben noch nicht genug gesehen? Bleiben Sie doch noch ein paar Tage und verlängern Sie z.B. an einem der schönen Strände Montenegros oder auch in der interessanten Stadt Dubrovnik. Gerne senden wir Ihnen per E-Mail oder Post weitere Informationen zu den Verlängerungsmöglichkeiten zu.

## Aktivitäten

Auf dieser Aktiv- und Begegnungsreise werden wir 6 einfache und moderate Wanderungen zwischen 2 und 4 Stunden Gehzeit und 8-14 km unternehmen. Am anstrengendsten ist die Wanderung an Tag 10 mit ca. 5-6 Std. Gehzeit und etwa 560 Hm mit einigen steilen Anstiegen. 1 einfache Radtour mit mäßigen Steigungen von ca. 15 km und 1,5 - 2 Std. Gesamtfahrzeit. Fakultativ sind Kajaktouren, Rafting und Fliegenfischen möglich.



Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.



# Reisebarometer – So Wird's

Unser Reisebarometer erlaubt Ihnen einen einfachen Vergleich zwischen unseren Gruppenreisen. So finden Sie garantiert eine Reise, die zu Ihren Wünschen passt.

Naturerlebnisse	1	2	3
Fitness-Faktor	1	2	3
Kulturelle Höhepunkte	1	2	3
Muße & Entspannung	1	2	3
Alltag & Begegnung	1	2	3

## Unterkünfte & Verpflegung

Bei unserer Auswahl der Übernachtungsmöglichkeiten achten wir stets darauf, Komfort mit einer landestypischen Unterkunft zu verbinden. Wir steuern keine internationalen Hotelketten an. Authentizität ist uns wichtiger als „viele Sterne“.

Kotor	Babilon Montenegro	****Hotel	3 Nächte
Njeguši, Lovcen NP	Etno Selo Sveti Georgije	***Eco Resort	1 Nacht
Nikšić	Hotel Yugoslavia	***Hotel	2 Nächte
Pluzine	Bungalow Holiday	***Bungalow -Resort	2 Nächte
Lubnice, Bjelasica	Kuca Kljajica Farmstay	Guesthouse	3 Nächte
Nahe Skadar See	Domacinstvo Raicevic	****B&B	3 Nächte
Stari Bar	Stara Caršija Resort	****Hotel	1 Nacht

In unserem Reisepreis sind das Frühstück sowie mehrere Mittagessen bzw. Lunchpakete und Abendessen enthalten. Sie haben die Möglichkeit die lokale Küche kennenzulernen. Bei den nicht enthaltenen Mahlzeiten möchten wir Sie ermutigen, auch einmal auf eigene Faust etwas Neues zu probieren.

# Transfers

Der Großteil der Reise wird mit Minibussen durchgeführt. Es werden keine öffentlichen Verkehrsmittel genutzt.

## Ihre Reiseleitung

Bei REISEN MIT SINNEN sind Sie immer in guten Händen, natürlich auch während Ihrer Reise. Wir legen Wert auf eine hochwertige und kompetente Reiseleitung. Sie, als unsere Gäste möchten Ihr Reiseziel mit allen Sinnen erleben und erwarten eine fachlich wie persönlich kompetente Reiseleitung, einen Menschen, der das besuchte Land kennt, mit Freude durch das Programm führt und als Vermittler zwischen den Kulturen agiert. Die vielfältigen Ansprüche sind uns und unseren Reiseleitern bekannt. Qualifizierungsworkshops und eine sorgfältige Auswahl sind bei uns obligatorisch. Auch Nachhaltigkeit auf den Reisen ist Thema bei den Workshops.

Da wir in der Regel in kleinen Gruppen mit maximal 12 oder 14 Gästen reisen, hat unsere Reiseleitung die Möglichkeit auf Ihre individuellen Wünsche direkt einzugehen und das besuchte Land real und authentisch vorzustellen.

Ihre Gruppenreise wird von einer qualifizierten und Deutsch sprechenden Insider-Reiseleitung begleitet. Unsere Insider-Reiseleiterinnen und -Reiseleiter kennen das bereiste Land bestens. Sie sind dort geboren, leben seit vielen Jahren in Ihrem Reiseland oder sind regelmäßig vor Ort. Sie haben Kontakte vor Ort, mit denen Ihnen Türen geöffnet werden, die vielleicht sonst verschlossen blieben. Dadurch ermöglichen wir einen direkten Kontakt und ein Begegnen auf Augenhöhe.

Ihre Gruppenreise wird von unserem geschulten, Deutsch sprechenden Insider-Reiseleiter Luka oder Toni begleitet. Sie sind Montenegriner und kennen Ihr Reiseland daher perfekt. Außerdem sprechen sie sehr gut Deutsch, und können Ihnen so die Kultur des Landes eindrucksvoll vermitteln. In den „Letzten Reiseinformationen“, die Sie zwei bis drei Wochen vor dem Beginn Ihrer Reise erhalten, stellen wir Ihre Reiseleitung nochmals ausführlich vor.

## Luka Maric

Luka Maric, geboren 1988, hat Internationale Entwicklung in Wien und China studiert und arbeitet neben seinem Job als deutschsprachiger Reiseleiter seit September 2016 als Projektkoordinator für die Konrad Adenauer Stiftung in Montenegro.



"Als kleines Kind war ich fasziniert von Geschichte und Weltwundern wie den Pyramiden und der Chinesischen Mauer. Diese Leidenschaft hat mich auf die Reise um den Globus geführt, nur um mich wieder nach Montenegro zu bringen, wo ich die Geschichten von alten Königreichen, Bergkriegern, kleinen mittelalterlichen Dörfern und kaiserlichen Städten genießen kann. Das Leben in diesem kleinen mediterranen Land ermöglicht es mir, neue und erstaunliche Orte zu entdecken, an denen sich Geschichte und Natur zu unglaublichen Erfahrungen vermischen.

Von Podgorica aus, wo ich wohne, nutze ich jede freie Minute, um entweder auf einem nahegelegenen Berg zu wandern oder in der Adria zu tauchen.

In Montenegro kann einem nie langweilig werden."



## Toni Janovic

Toni Janovic wurde 1990 in der schönen Stadt Kotor, Montenegro, geboren. Er graduierte in der Stadt Dubrovnik an einem amerikanischen College für Service Management. Doch nach dem Studium kam er zurück nach Kotor, um seine Arbeit als Reiseleiter fortzusetzen. Bereits mit 17 Jahren begann er Kajaktouren zu leiten und 2013 erhielt er die Lizenz als Studien-Reiseleiter für Montenegro. Darüber hinaus hat er die Liebe zum Wandern von seinem Vater geerbt, weshalb er viele Seminare und Kurse zum Wan-

dern besucht hat. Er liebt es, Gästen sowohl die Geschichte und Kultur seines Landes zu zeigen als auch gemeinsam Wanderungen in der Natur zu unternehmen und ist immer wieder glücklich, neue Leute kennenzulernen.

# Ausrüstung und Kleidung

Nehmen Sie möglichst einen Rollkoffer oder eine bequem tragbare Reisetasche mit. Während der Wanderungen oder anderer Tagesausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!

- Rollkoffer, Reisetasche oder Rucksack
- Tagesrucksack
- eingelaufene Wanderschuhe mit Profilsohle
- evtl. Wanderstöcke
- leichte Halbschuhe, eventuell Sandalen
- (Regen-) Jacke, Pullover
- leichte Bekleidung (T-Shirts, dünne Hemden und Hosen – keine engen Jeans)
- langärmelige T-Shirts oder Hemden für abends
- Badesachen und einfache Badesandalen
- Mund- und Nasenschutz und Desinfektionsmittel
- Hygieneartikel nach persönlichem Bedarf
- Taschenlampe, kleines Taschenmesser, z.B. „Schweizer Messer“
- Wasserflasche für die Wanderungen
- Fotoausrüstung und Akkus bei digitaler Fotografie
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Reiseapotheke „Erste Hilfe“, persönliche Medikamente, Moskitoschutz
- kleiner Reisewecker (Armbanduhr)
- Kopie von Pass und Flugticket
- Bargeld in EUR
- Kredit- und/oder EC-Karte
- Reiseliteratur

Die Liste soll nur als Richtschnur dienen. Wichtig: Nehmen Sie bitte nicht zu viel mit. Bei Fragen zu der notwendigen Ausrüstung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

# In eigener Sache: Unsere Philosophie

## REISEN MIT SINNEN und Nachhaltigkeit



Es ist unser Ziel, den Tourismus in den jeweiligen Reiseländern so zukunftsorientiert und verträglich wie möglich zu gestalten. Wir erfüllen den strengen Kriterienkatalog des „**forum anders reisen**“ für ein umweltgerechtes und sozial verantwortliches Reisen und plädieren, wie inzwischen über 120 Unternehmen, für einen auf Nachhaltigkeit aufgebauten Tourismus mit besonders hoher Qualität. Als Gründungsmitglied setzen wir uns als einer der ersten für die Belange der Umwelt und der Menschen in den bereisten Ländern ein. Wir beziehen die lokale Bevölkerung in den Reiseländern mit ein und helfen dabei, faire Arbeitsbedingungen zu schaffen.



**Corporate Social Responsibility (CSR)** bezeichnet die soziale und ökologische Verantwortung von Unternehmen für die Auswirkungen ihrer Geschäftstätigkeit über die gesetzlichen Forderungen hinaus. Um diese Verantwortung wahrzunehmen und zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, müssen Unternehmen ihr Kerngeschäft daran ausrichten. Es geht nicht um einzelne „gute Taten“, sondern eine im gesamten Unternehmen verankerte strategische Ausrichtung, die Berücksichtigung der Anspruchsgruppen und eine ethische Unternehmenskultur.

2009 wurde REISEN MIT SINNEN als Pilotunternehmen überprüft und mit dem CSR-Siegel ausgezeichnet. 2011, 2014 und 2018 wurde das Unternehmen erneut in einer Rezertifizierung anhand des Kriterienkatalogs des forum anders reisen e.V. bewertet und vor allem die Weiterentwicklung verfolgt. Erfolgreich wurden wir beide Male mit dem CSR Siegel ausgezeichnet. Es zeigt uns, dass wir mit unserer Überzeugung und dem Konzept für einen fairen Tourismus auf dem richtigen, aber noch langen Weg sind.

## Ökologisch und Sozial

Wir möchten unserer Verantwortung gerecht werden und Zeichen für einen nachhaltigen Tourismus mit Zukunft setzen. REISEN MIT SINNEN engagiert sich deswegen bereits seit seiner Gründung weltweit für soziale und naturschutzorientierte Projekte – viele dieser Projekte besuchen wir auch auf unseren Reisen.



Zu unseren Partnern gehören unter anderem die Orang-Utan-Projekte, Red Ape Encounters, das atelier Mar auf den Kapverden und ein nachhaltiges Tourismusprojekt auf den Philippinen. Des Weiteren unterstützen wir viele andere Projekte weltweit.

## ES GEHT UMS FLIEGEN UND UM KLIMASCHUTZ

nachdenken • klimabewusst reisen



In Zusammenarbeit mit dem „forum anders reisen“ entstand 2003 **atmosfair**.

Die zunehmende Belastung des Weltklimas durch den rasch wachsenden Flugverkehr stellt die Weltgemeinschaft vor erhebliche

Herausforderungen. Menschen im globalen Süden leiden am stärksten an den Folgen des Klimawandels, die sie nicht verursacht haben. Flugreisen belasten die Umwelt stark durch den Ausstoß von CO<sub>2</sub>. Unsere Erdatmosphäre verträgt jedoch nur eine bestimmte Menge an Kohlendioxid.

Diese Emission gleichen wir zu 100% aus. Wir zahlen einen von den Emissionen abhängigen Klimaschutzbeitrag an die Klimaschutzorganisation atmosfair, der dazu verwendet wird, erneuerbare Energien in Ländern auszubauen, wo es diese Technologien kaum gibt, also vor allem in Ländern des Südens. Durch diese Maßnahmen von atmosfair wird global gesehen CO<sub>2</sub> eingespart. Gleichzeitig profitieren die Gesellschaften und Menschen vor Ort, durch Schaffung neuer Arbeitsplätze und den Zugang zu sauberer und ständig verfügbarer Energie. Das ist verknüpft mit mehr Bildung und Chancengleichheit.

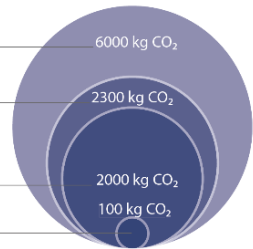
## PRIMA KLIMA – zu 100 % KLIMANEUTRAL REISEN!

Klimafreundlich reisen – bei REISEN MIT SINNEN zu 100 % inklusive. Achten Sie auf unsere Klimaschutz-Zeichen. Bei allen Reisen kompensieren wir Ihre Flug- oder Bahnreise und das komplette Landprogramm in den Zielgebieten über atmosfair zu 100 %.



Das Fliegen wirkt sich, wie Sie in der Grafik leicht erkennen können, besonders negativ auf unser Klima aus. Unsere Kompensationszahlungen kommen vor allem dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zugute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es global geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Weitere Informationen siehe [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de).

Frankfurt-Singapur  
(Hin und zurück, Economy)  
Klimabudget einer Person pro Jahr, um die Klimaerwärmung auf 2° C zu begrenzen  
Wohnen, Transport, Freizeit, etc.  
Ein Jahr Autofahren, 35 km pro Tag  
Kühlschrank, ein Jahr



### Das Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“

Nach den verheerenden Erdbeben im April und Mai 2015 in Nepal unterstützt atmosfair den Wiederaufbau von Schulen, Krankenstationen, touristischen Infrastrukturen sowie privaten Haushalten mit erneuerbaren Energien. Je nach Bedarf vor Ort sollen dabei Solar-Panels für Strom, Biogasanlagen und effiziente Öfen zum Kochen sowie solare Warmwasseranlagen zum Einsatz kommen.



Mit Ihrer Spende möchten atmosfair und REISEN MIT SINNEN sowohl die Soforthilfe in den Notunterkünften mit mobilen Energieträgern als auch die längerfristige Instandsetzung der Energieversorgung durch erneuerbare Energien finanzieren. Ziel ist es, so den energetischen Wiederaufbau Nepals mittels CO<sub>2</sub>-armen und ressourceneffizienten Technologien zu unterstützen.

atmosfair führt dieses Projekt gemeinsam mit dem forum anders reisen, Reisen mit Sinnen und bestehenden Projektpartnern vor Ort durch. So ist garantiert, dass die Hilfe schnell und praktisch ankommt.

## Schutz der Kinder vor wirtschaftlicher und sexueller Ausbeutung

REISEN MIT SINNEN bekennt sich ausdrücklich zum Schutz der Kinder vor sexueller und wirtschaftlicher Ausbeutung in den Reisedestinationen. 2014 haben wir ganz offiziell den Code of Conduct unterschrieben. Ziel der Mitgliedschaft im Code ist die systematische Einbindung spezifischer Maßnahmen in das Unternehmen. Dabei geht es auch um die Informationsweitergabe und Sensibilisierung unserer Gäste und Partnern in den Ländern. Wir möchten Ihnen einen Weg aufzeigen, wie Sie als Reisender reagieren können, wenn unterwegs ein Verdacht aufkommt. Viele Augen sehen mehr!



Wenn Sie in diesem Zusammenhang eine auffällige Situation oder sogar eine Straftat beobachtet haben, in der Kinder gefährdet sein könnten, dann zeigen Sie Zivilcourage und melden Sie Hinweise und Verdachtsfälle sexueller Ausbeutung von Kindern im Tourismus auf folgender Website: [www.nicht-wegsehen.net](http://www.nicht-wegsehen.net).

Weitere Informationen erhalten Sie bei ECPAT Deutschland e.V.: [www.ecpat.de](http://www.ecpat.de).

## Unterwegs mit REISEN MIT SINNEN

Sie reisen in kleinen Gruppen von 4 bis 14 Personen. Bei besonders sensiblen Reisen liegt die maximale TeilnehmerInnenzahl bei 6 oder 8 Gästen. Dies ermöglicht es Ihnen, das jeweilige Reiseland intensiver und mit allen Sinnen zu erleben. Ein hohes Maß an Flexibilität ist garantiert, so dass auf individuelle Wünsche und Bedürfnisse eingegangen werden kann. Eine kleinere Gruppe hinterlässt zudem geringere Spuren im Gastgeberland und ermöglicht einen leichteren Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

REISEN MIT SINNEN konzipiert seine Reisen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung im Reiseland. Dabei ist es uns besonders wichtig, die ökologischen und sozialen Aspekte mit einzubeziehen. Die lokale Agentur vor Ort ist von zentraler Bedeutung, da durch sie das Reiseland sehr authentisch nähergebracht und die lokale Wirtschaft gefördert wird. Wir wählen bewusst Partner, die das Prinzip des nachhaltigen Reisens verinnerlicht haben und aktiv in diesem Bereich arbeiten.

## Auf unserer Website

Für mehr Oooh & Aaah-Momente besuchen Sie uns auf unserer Website unter [www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

Weitere Informationen zu unserem Leitbild, dem „forum anders reisen“ und unseren Projektpartnern finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie](http://www.reisenmitsinnen.de/reisen-mit-sinnen/reisephilosophie)

Den Nachhaltigkeitsbericht sowie weitere Informationen zum Thema CSR finden Sie unter [www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung](http://www.reisenmitsinnen.de/unsere-verantwortung).

Kennen Sie schon unseren Blog? Unter [www.reisenmitsinnen.de/blog/](http://www.reisenmitsinnen.de/blog/) finden Sie aktuelle Artikel und Wissenswertes zu uns und unseren Destinationen.



Verfolgen Sie uns auch auf Facebook! Klicken Sie auf „gefällt mir“ unter [www.facebook.com/reisenmitsinnen](http://www.facebook.com/reisenmitsinnen) und werden Sie Teil des REISEN MIT SINNEN - Freundeskreises.



Nicht warten, wandern! Entdecke mit unserer neuen Marke Activida Wanderreisen die schönsten Regionen Europas und der Kapverden zu Fuß: [www.activida.de](http://www.activida.de)









# Beratung und Buchung

Ihre Buchungsbestätigung erhalten Sie als PDF-Dokument per E-Mail.

Etwa zwei Wochen vor Reisebeginn erhalten Sie per Post Ihre „Letzten Reiseinformationen“ mit allen notwendigen Reiseinformationen, der Hotelliste und der Reiseliteratur.

## Ihre Reiseberaterin: Marion Heider



Im Fokus dieser Rundreise stehen vielseitige Begegnungen mit den Einheimischen sowie eine Erkundung der abwechslungsreichen Natur Montenegros auf einfachen Wanderungen. Die Vielfalt dieses kleinen aber feinen Landes wird auf der Reise sehr deutlich.

0049 (0)231 589792-11

[marion.heider@reisenmitsinnen.de](mailto:marion.heider@reisenmitsinnen.de)

### **REISEN MIT SINNEN**

Pardon/Heider Touristik GmbH  
Erfurter Straße 23  
44143 Dortmund

Fon 0049 (0)231 589792-0

Fax 0049 (0)231 164470

[info@reisenmitsinnen.de](mailto:info@reisenmitsinnen.de)

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de)

### **Öffnungszeiten**

montags bis donnerstags

09.00 - 16.00 Uhr

Aktueller Stand: Oktober 2023

Diese Broschüre wurde auf chlorfrei gebleichtem FSC-Papier gedruckt.